

喜迎党的二十大之金秋送温暖

金秋送爽献关爱 丹桂飘香传美德

——我院开展“三节”走访慰问离退休职工活动

◎冯立颖

金秋送爽,丹桂飘香,在喜迎党的二十大胜利召开之际,我院开展了“庆中秋、迎国庆、贺重阳”三节走访慰问离退休职工活动。院党委高度重视离退休职工慰问工作,党委书记赵刚、院长王希柱、副院长张雪柏在百忙之中亲自安排部署,审定“三节”慰问工作方案,提出明确要求。离退休管理科认真贯彻落实党委指示精神,精准精细开展“三节”慰问工作,真真切切让广大离退休职工充分感受到了医院的重视和关怀。

9月26日上午,由离退休管理科科长郑秀君、副科长吕宏伟分别带队,带着院党委的嘱托对离退休老干部、老领导进行走访慰问,送去诚挚的节日问候,并送上慰问品,切实把医院及广大职工的关怀和温暖送到了他们心坎上。上门聊天拉家常,促膝共话二院情。每到一家,慰问组都详细询问离退休老干部们的身体状况及生活情况,叮嘱他们注意身体,戴口罩,勤洗手,减少出行,做好自身防护,认真听取了他们的意见和建议,并代表院党委送上祝福,感谢他们为医院发展作出的卓越贡献和长期以来对医院建设的关心、关注、支持与帮助,希望老

干部、老领导们一如既往地支持医院建设,为医院高质量发展积极建言献策。9月27日,离退休管理科组织为全院409名离退休职工发放了“三节”慰问品。慰问活动气氛暖意融融,欢声笑语不断,大家对医院给予的无微不至的关心和慰问表示由衷的感谢。大家一致表示对医院近年来的快速、持续、高效发展感到高兴和欣慰,同时他们将继续关心、关注医院的建设和发展,退休不褪色,尽己所能,发挥余热,全力支持医院各项事业的提升、进步,并衷心希望医院发展得越来越好。

一声问候暖人心,一句嘱托传深情。多年来,我院时刻把离退休职工们的冷暖和健康放在心上。每逢佳节,慰问走访离退休职工和困难职工已成为了医院的传承,让他们真切感受到二院“大家庭”浓浓的关怀与温暖。今后,院党委将不断弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,持续深化离退休职工慰问服务工作,以敬重之心、关爱之情、务实之举,进一步把院党委对老同志们的关怀落到实处、实处。



院领导走访慰问离退休老干部、老领导



院领导走访慰问离退休老干部、老领导

致青春

我的十年

◎孙婕



戴上洁白的燕尾帽,心怀铿锵的誓言,走上护理岗位之路已十年。弹指间,竟恍若昨天。脑海里想起一首歌,“十年之前,你不属于我,我不属于你,我们还是一样陪在一个陌生人左右……”想着想着思绪飘向了远方。

依稀记得刚参加工作的时候,那时的我也是一名“职场小白”,我不属于那种天生自带灵气的人,好在我够认真,把带教老师指导的每一项工作都记在小本子上,即使这样,那时的我动作也不够麻利,条理也欠清晰,常常到了下班时间还未完成本岗工作。然而刚刚适应了一个科室,就要去新的科室轮转,但不去尝试,就不知道自己有多大的潜力可以去做得更好。

在创伤科工作的五年中我积累了丰富的工作经验,由于创伤科收治的患者多,病种多,工作中每个细小环节都要引起足够的重视,除了过硬的操作技术,同时还要具备深厚的理论知识,更要有慎独和吃苦耐劳的精神。护理工作本身是繁重的,但我们既然选择了它,就需要我们有“爱心、耐心、细心、责任心、诚心和热心”。

后来,我来到了康复科,于我而言无疑又是一个新的挑战。领导经常说:“患者面前无小事,工作中,每件事都是对我们的一种考验,真正优秀的人,任何事情都能够尽心尽力做到最好。”在领导的鼓励与支持下,我着手加强各项护理操作技术的训练,虽然我不一定是最优秀的那个,但是付出的努力与坚持将是我职业生涯中最宝贵的财富。

这十年,我很感谢帮助过我成长的老老师,同样感谢未曾放弃的自己。岁月的流逝固然无可奈何,而人的逐渐蜕变,却又脱不出时光的力量。我相信一步一台阶,一步一耕耘,守着初心,砥砺前行,愿我们都能奔赴在自己的热爱里,眼里有光,心中有爱。

30年,可以庸庸碌碌,平淡无奇,亦可以默默奉献,救人于危难。在我院接诊室,就有这样一位护士——郝秀青,科室姐妹亲切的称“郝大姐”。

30年,她把最好的年华献给了护理事业。用执着与期盼,消除整天的疲惫;用关爱与帮助,抚慰无数的忧伤。一路走来,虽青春逝去,但初心不改。执着的坚守,是她对护理工作最长情的告白。

30年的护理生涯,一路走来实属不易。接诊室工作琐碎、辛苦,全院各走廊留下了她安全护送患者的身影。偶尔面对患者的质疑,年近50岁的郝姐,从没有任何怨言,她用真诚的微笑、温暖的话语、耐心的解答温暖着就诊的患者。她总说,作为一名护士需要有一颗爱心和一双愿意工作的手。

今年的9月1日,医院发出无偿献血倡议,郝姐第一时间报名,她开玩笑地说:“大家都不能和我抢输,这是我最后为医院做贡献的机会了!”她用实际行动展示了献血救护他人,善举幸福自己的精神,同时,为自己50岁生日献上了一份珍贵的礼物。

姐妹们曾问她,选择护理工作后悔吗?她毫不迟疑地回答:不后悔!既然选择了护理事业,就义无反顾。为护理事业贡献一生,终生无悔,是在临近退休前的心声。她为我们树立了工作中的榜样,科室的妹妹们愿她护理一生,归来仍是少女,欢迎她常回家看看,也预祝郝姐开启人生新的篇章!



◎鲁宁

悠悠岁月时 深深护理情

我院开展“9·20全国爱牙日”义诊活动

◎崔夏青

为了更好的落实国家卫生健康委疾控局、中华口腔医学会组织开展的2022年“9·20全国爱牙日”活动要求,我院口腔科于9月20日上午在医院门诊大厅举办了爱牙日义诊活动,活动以“口腔健康 全身健康”为主题,副主题是“护牙健齿少年强 健康中国民族兴”,此次活动得到了院领导的高度重视和大力支持。

通过此次活动爱牙日活动,加大了口腔防治知识宣传教育,为患者提供了专业便利的医疗咨询服务,增强了周围居民的口腔健康观念和口腔保健意识,引导建立口腔保健行为,营造了有利于口腔健康的良好社会氛围,得到了广大群众的大力赞许。

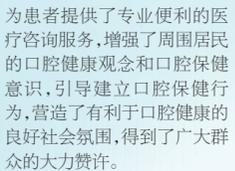
本次活动由口腔科陈东主任带队,全体口腔科成员共同参与,根据患者口腔情况做出专业解答,发放赠送牙刷,宣传口腔医疗保健知识,对患者进行口腔卫生宣教,教授正

确刷牙方法;尤其是针对青少年口腔卫生保健知识进行讲授;义务为患者进行相应情况的补充说明。针对我院患者群体特点,扩大专业咨询范围,为有需求患者解答了成人种植牙、缺失牙修复、错颌畸形、龋病、牙周病等多方面牙齿相关疾病。

通过此次活动爱牙日活动,加大了口腔防治知识宣传教育,为患者提供了专业便利的医疗咨询服务,增强了周围居民的口腔健康观念和口腔保健意识,引导建立口腔保健行为,营造了有利于口腔健康的良好社会氛围,得到了广大群众的大力赞许。



口腔科陈东主任带队,全体口腔科成员共同参与



口腔科陈东主任带队,全体口腔科成员共同参与



专家门诊出诊时间表

Table listing various medical specialties and their respective experts and clinic hours. Includes categories like 手外专家, 内儿专家, 妇科专家, etc.

唐山市第二医院报

以良心、爱心、事业心、责任心,打造患者满意医院

新闻热线 2058361 邮箱 tseyyuanbao@126.com 医院网址 www.tsey.com.cn
第9期 总第275期 2022年9月28日星期三 内部资料 唐山市第二医院宣传统战部主办



我院获评“省级现代医院管理制度建设样板”称号

河北省深化医药卫生体制改革领导小组办公室文件

冀医办〔2022〕12号
河北省医改办
关于对2022年度现代医院管理制度建设样板争创工作的通报

各市(含定州、辛集市)医改办,雄安新区管委会公共服务局,雄安新区各公立医院:
为加快推进现代医院管理制度,推动公立医院高质量发展,2022年省卫健委组织开展了现代医院管理制度建设样板争创工作。各地、各单位积极申报,省市同创,共推省级现代医院管理制度建设样板创建单位28家。省医改办会同省财政厅等部门,经过专家评审、数据评价,最终确定河北省人民医院、河北省中医院、石家庄市第四医院、唐山市第二医院、井陘县医院、衡水市第五人民医院4家医院(排名不分先后)为“2022年度省级现代医院管理制度建设样板”。

唐山市第二医院获评“省级现代医院管理制度建设样板”称号

我院开启“日间手术”模式 “入院—手术—出院”不到24小时

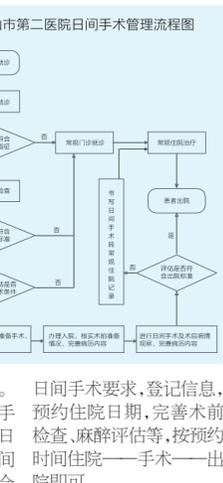
本报讯(通讯员 崔明武)9月19日,我院为第一位日间手术病人成功实施手术,此次手术也是我院首例日间手术。此种就医模式的顺利实施,将为唐山及周边人民群众提供更加优质高效的医疗服务,给患者及家属带来更省时、省心、省力的就医体验。

45岁的闫大哥因发现右前臂背侧肿物1年有余,并逐渐增长前往医院就诊,诊断为右前臂背侧肿物,住院前在门诊进行必要的术前检查,19日上午办理住院手续,当天顺利开展手术,下午评估病情后办理出院手续,并正常报销。闫大哥对此次住院手术非常满意,“没有想到,现在看病手术能如此便捷。”

日间手术是指医疗机构选择临床诊断明确并且具备低风险、时间短、并发症少的手术类型,在24-48小时内完成患者的计划性住院、术前评估、手术、术后短暂恢复后出院的一种手术模式。我院经过近1个月的调研和筹备,在《河北省日间手术推荐目录(2022年版)》中选择32种作为我院首批日间手术病种试点,开展日间手术服务管理模式。日间手术与传统手术方式相比,它有效提高了手术医疗效率,节约了患者住院手术等候时间,降低了治疗费用,同时也减少了患者的焦虑情绪和家属的护理负担。

目前我院可开展的日间手术病种:四肢体表肿物、肿瘤、囊肿等切除;周围神经卡压探查松解;狭窄腱鞘炎手术松解;简单骨内固定物取出等。如何预约我院日间手术?每周一、周三上午日间手术门诊就诊,经日间手术门诊医师诊治后符合日间手术要求,登记信息,预约住院日期,完善术前检查、麻醉评估等,按预约时间住院——手术——出院即可。

唐山市第二医院日间手术管理流程图



我院护理部举办第五届骨科护理病例比赛

孙静

为充分锻炼护士的临床思维、逻辑分析、归纳总结和演讲能力,进一步提高临床护理水平,我院护理部联合工会于9月28日在远程会诊中心举办“第五届骨科护理病例比赛”决赛。

前期,各科室积极准备,认真谋划,纷纷提交了制作精良的课件。经过初步评选,十个科室的参赛案例进入决赛环节。

本次大赛由集团办公室主任高宇清、护理部副主任刘淑正、科护士长张瑞红、科护士长荣锦、创三科护士长周月爽、体检中心护士长徐丽担任评委,放射科护士长范琳主持比赛。

各位选手从病例资料、护理评估、护理问题及措施、护理体会等方面进行了展示,将专科护理技术、新型术式护理配合、护理理论等融入其中。评委们秉承公平公正的态度,从参赛内容、选手表现等方面进行专业评判。决赛现场同

时开通腾讯会议直播间,近三百位场外护理人员共享学习交流机会。

最终,ICU张天宇荣获第一名。赛后首先由集团办公室主任高宇清进行讲评,高主任认为病例课件制作及选手服饰仪表方面较往年有显著提升,对心理护理相关内容的关注度有所增加,也更好地印证了优质护理内涵,进而提升护理服务质量,但是在患者主动功能锻炼、护理循证依据、护理问题描述等方面还有待加强。

之后由护理部刘淑正副主任对此次大赛从初选到最终决赛进行总结,她表示各个科室经过精心准备,病例资料的完整性、新颖程度都有很大进步,适当的配乐也增加了观赛人员的代入感。但仍存在阳性体征不突出、图表制作欠规范、隐私保护意识缺乏、主题思路不够清晰等问题,她希望各科室再接再厉,积极总结经验,今后有更出色的表现。同时,她对支持本次大赛的工会以及信息科人员表示诚挚的感谢。

病例演讲比赛,为护士分享自己临床工作中的收获与体会提供了平台,为护士展示才华搭建了舞台,以赛促学,让他们更加优秀,锐意进取。作为护理部“献礼二十大 同心护健康”系列活动之一,二院护理同仁将继续不忘初心,奋楫笃行,恪守岗位职责,守护一方安康!



©殷晓蕊

用心护理 无悔守护

作为一名新入职护士,“我的职业归属是什么?”“我该怎样做好工作?”这两个问题始终盘旋在我的脑海中。随着人们生活水平的提高,大家对医疗服务需求也越来越高。所以,如何做好护理工作,提高患者的满意度,成为了一大焦点。

服务,需要真心与实意!

作为一名护士,我们的服务对象是患者。每天面对患者或家属提出的各种各样疑问,想要一一解决是很困难的,但我会真心实意地站在他们的角度去思考,尽我最大的努力去帮助他们。服务,首先要从心出发;心是诚的,服务才是真的。

护理,需要精湛的技术!

一年多的工作经历,我切实体会到了业务水平的重要性。没有扎实的理论知识,就无法更好地开展临床实践,临床实践不过关,谈何为患者服务?就最基本的静脉输液而言,就有很大的技术含量。对于血管条件比较好的患者,要做到进针快和准,减轻病人的疼痛;而难找的病人血管,就要做到稳和准,一针见血。当你走进病房时,患者的一句“见到你就放心了,不害怕了,你打针不疼!”我心里



手外科

手二科现开放床位58张,主任医师2名,副主任医师4名;科内拥有博士2名,硕士研究生10名。手二科为河北省医学重点发展学科、唐山市医学重点学科、唐山市名科。多位医师多次在北京积水潭、解放军总医院等国内一流医院进修学习。

科室特色:
手二科于显微外科方面技术突出:各种复杂手部外伤处理及后期的功能重建,如断指(肢)再植,手指再造,四肢神经和血管损伤修复;多种组织移植包括各种游离皮瓣转移修

复,四肢大面积复合组织缺损及大段骨缺损、骨感染、骨髓炎,应用 Ilizarov 做皮肤牵引和骨牵引的修复;复杂手部疾病、肿瘤、腕关节疾病及手足先天性畸形等方面诊治;四肢神经卡压、缺损、病变的治疗及后期功能重建等。

专家门诊时间
主任 马铁鹏 星期四上午
主任 张艳茂 星期五上午
主任 王辉 星期五上午
主任 霍永鑫 星期四上午

科室掠影

阳光天使 感恩遇见

谷典

南丁格尔有这样一段名言:护理工作平凡的工作,然而护理人员却用真诚的爱去抚平患者心灵的创伤,用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。我曾有两次被医护人员从死神中救出的经历,如今我也如愿成为了一名白衣天使!

入职后我始终抱着谦逊的态度向老师们学习,不断提升自己的业务技能。患者的满意,家属的放心,社会的认可是我对自己的要求,也是我们每一位护理工作者的追求。

因为我是“左撇子”,操作总有一种别扭感,刚入职时留置针操作成功率很低。老师们不厌其烦地帮我总结经验,指导我结合自己的习惯进行操

作。直到有一天,一位患者大叔给了我勇气与信心,他没有看我年轻而拒绝我,眼中带着信任与鼓励,我在心中想着姐姐们和我说的注意事项,穿刺成功!这给予了我极大的鼓舞,此后我再也不会想着逃避,工作中也努力找出适合自己的方法。

每当我将出院患者送入电梯,看着他们和我挥手告别时,我的内心是雀跃的。在我“失手”的时候和我说:“不就是没扎上嘛,我都不怕你怕啥!”我的内心是欣慰的。

我想大声地说:护理人的天空是蔚蓝的,当听到患者和家属亲切地叫着我的名字,我的内心就充满阳光!



是无比欣慰的。

工作,需要良好的心态!

保持良好的心态,不要把情绪带到工作中来,学会自我调节,是一名护士应具备的最基本的素质。在工作中,我们多一句指导,患者就会少走很多弯路;我们多巡视几次病房,就可能减少安全风险和并发症的发生。另

外,掌握沟通的技巧,注意交流的语气和方法,也能避免很多不必要的误解。当患者好转出院,对我们说的每一句感谢的话语,就是对我们护理工作的支持与肯定。

选择了这份职业,就是选择了奉献,希望在未来的日子里,用我们的双手,治愈患者躯体的创伤;用我们的微笑,拂去病患心灵的阴霾!

科室电话

- 门诊咨询台 2058144
- 急诊 2058148
- 120急救站
- 护办公室 2058289
- 医办公室 2058290
- 临床科室
- 创伤一科
- 护办公室 2058211
- 医办公室 2058212
- 创伤二科
- 护办公室 2058207
- 医办公室 2058208
- 创伤三科
- 护办公室 2058244
- 医办公室 2058245
- 创伤四科
- 护办公室 2058238
- 医办公室 2058239
- 创伤五科
- 护办公室 2058383
- 医办公室 2058384
- 创伤六科
- 护办公室 2058309
- 医办公室 2058310
- 创伤七科
- 护办公室 5935022
- 医办公室 5935021
- ICU
- 护办公室 2058240
- 医办公室 2058241
- 2058279
- 医办公室 2058279
- 足外科
- 护办公室 2058252
- 医办公室 2058253
- 手一科
- 护办公室 2058219
- 医办公室 2058220
- 手二科
- 护办公室 2058248
- 医办公室 2058249
- 手三科
- 护办公室 2058215
- 医办公室 2058216
- 手四科
- 护办公室 2058423
- 医办公室 2058424
- 手五科
- 护办公室 5935022
- 医办公室 5935021
- 关节一科
- 护办公室 2058256
- 医办公室 2058257
- 关节二科
- 护办公室 2058260
- 医办公室 2058261
- 脊柱一科
- 护办公室 2058199
- 医办公室 2058200
- 脊柱二科
- 护办公室 2058276
- 医办公室 2058275
- 脊柱三科
- 护办公室 2058232
- 医办公室 2058233
- 康复科
- 护办公室 2058225
- 医办公室 2058226
- 综合内科
- 护办公室 2058471
- 医办公室 2058472
- 老年骨科
- 护办公室 2058309
- 医办公室 2058310
- 小儿骨科
- 护办公室 2058203
- 医办公室 2058204

(上接一四版中缝)

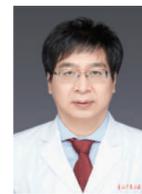
注:副院长王斌、高红斌 每星期六上午轮值出诊
星期一至星期五 小儿骨科、足踝外科、关节科、脊柱科、手外科、创伤科、骨病科、骨伤疼痛、疼痛、内科、股骨头坏死专科门诊和骨科综合门诊、骨质疏松、骨内科门诊全天应诊、伤口专科门诊星期一、星期四下午应诊,星期六、日为骨科综合门诊,由门诊医师全天应诊。
以上专家出诊时间以实际为准,如有特殊情况未能出诊,请咨询 0315-2058034。

总编辑 赵刚
责任编辑 许敏琪
编辑 孙伟
艾成功

名医录



罗开民,康复医学科主任,主任中医师,唐山市健身与健康融合中心主任,省“三三三”人才,市管优秀专家。李茂发教授达摩108手正骨手法第四代亲传弟子,国医大师孙光荣教授“中和”医派第三代继承人,洛书医道康复技术创始人,在世界中医药学会联合会骨关节疾病委员会康复学组等10余个协会任职。唐山市康复医学会会长。中国康复医疗机构联盟讲师,中推全国手法治疗骨科痛症授课专家,中华医学会足踝医学院客座教授。擅长针灸、正骨、推拿治疗颈肩腰腿痛和骨科术后康复、神经康复、人体修复。在国家核心期刊发表论文20余篇,主持参与多项科研并获省市级一、二、三等奖。



王彦军,副主任医师,医学博士,创六科负责人,擅长骨创伤性疾病的临床治疗,在骨折延迟愈合、不愈合方面有丰富的临床经验,同时精通膝关节疾病的诊疗技术。

中秋月圆 莫忘安全

“天将今夜月,一遍洗寰瀛。暑退九霄净,秋澄万景清。”

秋凉了,月圆了,中秋佳节又到了!风中飘荡着月饼的甜香,家家户户洋溢着团圆的气氛。

安全隐患也常常在节日温馨时刻趁虚而入!为了确保假期疫情防控工作 and 日常护理工作有序进行,保障患者就医安全,护理部副主任刘淑正于9月8日在全院护士长例会上强调,假期要严格



自查。9日,刘淑正副主任带领护理部干事巡查各个护理单元,督导各项假期安全工作的落实。

通过节前安全检查,提高了护理人员节假日值岗的安全意识,达到了防微杜渐、消除隐患的效果。

但愿人长久,千里共婵娟。佳节人团圆,安全记心间!

遵守岗位纪律,合理调配人力资源,增强服务意识,护士长、N4级护士督导科室工作按部就班、保质保量完成。

会后,各科室积极响应,对所辖区域内消防设施、药品、抢救车、设备仪器等关键部位、重点环节进行自纠



当好引路人



本报讯(通讯员 王亚男)何谓师者?唐代韩愈云:“古之学者必有师。师者,所以传道授业解惑也。”今之师者,不仅仅局限于老师,而是各行各业的老师,工作前线的引领者。

在护理工作中,临床带教老师担任着双重角色。对患者而言是治病救人的白衣天使,要救死扶伤,履行好护士职责,对护生而言则是教书育人的兼职老师,要把对护生的培养当成自己义不容辞的责任,而我很荣幸也是其中的一员。

南丁格尔曾经说过:“护士的工作对象不是冰冷的石块、木头,而是有热血和生命的人类,这就要求护士必须具有同情心和一双愿意工作的手。”

作为一名护士,不仅要有扎实的专业知识、熟练的操作技能,更要有热情周到的服务,认真负责的态度,一丝不苟的作风,而自身的护理行为便是最生动、最实际的示范和教育。

护生是护理事业的未来和希望,她们虽然有一定的知识基础,但涉世不深,在世界观形成过程中可能会受到各种不良思潮的影响,作为引路人的我们要注重引导护生树立正确的人生观和职业道德观。在第三十八个教师节来临之际,对各位老师们说一声:“节日快乐”,共邀各位,为了理想,一往无前,风雨兼程。



一次夜巡我发现了“睡眠杀手”



本报讯(通讯员 王悦)在一次夜间巡视时,我发现一位肥胖的中年男性患者呼吸有些异样,随即停下脚步仔细观察,发现患者鼾声响亮但不规律,声音忽高忽低,时断时续,憋气严重,我判断可能有气道阻塞发生,立即叫醒患者及其家属,询问得知患者既往有打呼噜、张口呼吸、频繁呼吸停止、睡眠中反复憋醒病史,我向患者及家属讲解了这类情况可能是睡眠呼吸暂停低通气综合征,需要重视,随后我为患者更改为侧卧位,同时建议患者出院后去相关专科进行检查和治疗,家属表示感谢,之后我加强巡视发现患者呼吸较前顺畅。

第二天早上,我向护士长及管床医生汇报患者的夜间睡眠情况,护士长利用晨会时间组织大家学习了睡眠呼吸暂停低通气综合征相关知识,强调要加强对此类患者的宣教与巡视,确保患者安全。

睡眠呼吸暂停低通气综合征指多种原因导致的睡眠状态下反复出现低通气和(或)呼吸中断,引起间歇性低氧血症伴高碳酸血症以及睡眠结构紊乱,从而使机体发生一系列病理生理改变的临床综合征。

睡眠呼吸暂停低通气综合征患者通常还合并有高血压、心肌梗塞、心肌缺氧、中风等并发症,甚至会夜间发生猝死。患者正常的睡眠节律被打断,不能获得高质量的睡眠,他们常会感到日间疲劳,打瞌睡,这会增加车祸和其他类似事故发生的风险。

了解了上述内容,以后再遇见此类患者,小伙伴们就应该知晓如何给予相应护理措施和宣教指导了。

